

بسمه تعالی  
دانشگاه آزاد اسلامی کرمان  
دانشکده پرستاری و مامائی  
گروه مامایی  
طرح و تقویم درس تئوری

نام مدرس: سمیه نیکخواه	تاریخ شروع: ۹۵/۱۱/۱۹	
نام درس: بارداری و زایمان ۳ (۲ واحد)	تاریخ اتمام: ..... ۱۳۹۶	
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پیوسته مامایی	تاریخ امتحان: ۹۶/۰۳/۲۰	
تعداد جلسه: ۱۹	تعداد دانشجو: ۲۲	ساعت کلاس: سه شنبه ۱۷-۱۵
		و چهارشنبه ۱۲-۱۰

**هدف کلی:** آشنا شدن دانشجویان با بارداری های غیرطبیعی و پیش بینی نوع زایمان، شناخت کامل موارد غیرطبیعی در زایمان و انجام بعضی از زایمان های غیر طبیعی، و موارد غیر طبیعی در حاملگی، زمان لیبر و زایمان و اداره آنها

**اهداف میانی: دانشجو در طی این دوره باید قادر باشد:**

- دیستوشیای رحمی را بداند و نحوه اداره آن توضیح دهد.
- پرزانتاسیون و پوزیشن های غیرطبیعی را تشخیص داده و نحوه اداره آن را شرح دهد.
- دیستوشی های بافت نرم و سخت را توضیح دهد.
- نحوه تحریک و القاء زایمانی و تست های ارزیابی سلامت جنین را بشناسد.
- علل خونریزیهای نیمه اول حاملگی و نحوه اداره آن را بداند.
- علل خونریزیهای نیمه دوم حاملگی و نحوه اداره آن را بشناسد.
- علل خونریزیهای بعد از زایمان و نحوه اداره آن را بشناسد
- انواع عفونتهای بعد از زایمان - شوک عفونی را بشناسد.
- بیماری ها و ناهنجاری های جفت (آکرتا و ..) و پرده های جنینی (پلی هیدرو آمنیوس و الیگوهیدرو آمنیوس) و بندناف را بشناسد.
- ناسازگاری RH و ABO را بداند.
- حاملگی چند قلوبی را بشناسد.
- علل استفراغ های شدید در حاملگی را بداند.
- فشار خون در حاملگی (پره اکلامپسی، اکلامپسی، فشار خون مزمن) و نحوه اداره آن را بشناسد.

- حاملگی طولانی شده را بشناسد و نحوه اداره آن را توضیح دهد.
- اختلالات رشد در حاملگی را بشناسد.
- زایمان زودرس و پارگی زودرس پرده های جنینی را بشناسد و نحوه اداره آن را توضیح دهد.
- سزارین و مراقبتهای بعد از آن، زایمان با استفاده از ابزار(فورسپس و واکيوم) را توضیح دهد.
- تروماها در حاملگی و مراقبت از آن را بداند.
- حاملگی در سنین پایین و بالا و عوارض آن را بداند.
- اعتیاد در حاملگی را توضیح دهد.

### روش تدریس :

- سخنرانی
- پرسش و پاسخ
- نمایش فیلم و پاورپوینت
- بحث گروهی
- Feedback Lecture
- استفاده از skill lab

### ارزشیابی :

- ارزشیابی مستمر: پرسیدن سوال در آخر هر جلسه
- ارزشیابی میان ترم
- ارزشیابی پایان دوره: فعالیت های سرکلاس ( نمرات گرفته شده در هر جلسه) + آزمون
- حضور فعال و مداوم در کلاس ۲ نمره
- انجام تکالیف محوله ۳ نمره
- امتحان میان ترم ۲۵ نمره
- امتحان پایان ترم ۷۰ نمره

### سوالات امتحانی:

- سوالات کوتاه پاسخ (SAQ)
- سوالات تشریحی (Essay Questions)
- سوالات صحیح-غلط (T-F)
- سوالات جور کردنی (Maching type)
- سوالات چند گزینه ای (MCQ)

### تقویم درس بارداری زایمان (۳)

ردیف	عنوان	تاریخ
۱	اهداف ، مقدمه، دیستوشیا به علت نیرو های انقباضی، دیستوشیای مربوط به بافت سخت (تنگی لگن، آنومالی های لگن)	۹۵/۱۱/۱۹
۲	دیستوشیای مربوط به جنین (نمایش ها و پوزیشن های ناجور)، دیستوشیای شانه و دیستوشیای مربوط به آنومالی های جنین، زایمان بریچ و نحوه اداره آن	۹۵/۱۱/۲۰
۳	دیستوشیا بافت نرم (اختلالات مربوط به رحم، دهانه رحم، واژن ولو)	۹۵/۱۱/۲۶
۴	آگمنتیشن و اینداکشن و دیگر داروهای مصرفی در لیبر و نحوه مصرف و عوارض آنها	۹۵/۱۱/۲۷
۵	مانیتورینگ جنین در حین بارداری و تست های ارزیابی سلامت جنین در موارد بارداری غیرطبیعی	۹۵/۱۲/۰۳
۶	تقسیم بندی خونریزیهای نیمه اول بارداری- مبحث سقط و نارسایی دهانه رحم	۹۵/۱۲/۰۴
۷	ادامه مبحث خونریزیهای نیمه اول حاملگی- مبحث حاملگی خارج از رحم- بیماری های تروفوبلاستیک حاملگی	۹۵/۱۲/۱۰
۸	ادامه مبحث خونریزیهای نیمه اول حاملگی- مول مهاجم- کوریوکارسینوما- تقسیم بندی خونریزیهای نیمه دوم حاملگی	۹۵/۱۲/۱۱
۹	مبحث جفت سرراهی و جدا شدن زودرس جفت	۹۵/۱۲/۱۷
۱۰	DIC، انواع خونریزیهای بعد از زایمان (پارگیهای پرینه و کانال زایمانی و رحم) - برگشتگی رحم- خروج دستی جفت	۹۵/۱۲/۱۸

۹۵/۰۱/۱۵	انواع عفونتهای بعد از زایمان - شوک عفونی، سزارین و مراقبتهای بعد از آن، زایمان با استفاده از ابزار(فورسپس و واکيوم)	۱۱
۹۶/۰۱/۱۶	بیماریها و ناهنجاریهای جفت(آکرتا و..).	۱۲
۹۶/۰۱/۲۲	بیماریها و ناهنجاریهای پرده های جنینی(پلی هیدرو آمنیوس و الیگو هیدرو آمنیوس) و بندناف	۱۳
۹۶/۰۱/۲۳	امتحان میان ترم	۱۴
۹۶/۰۱/۲۹	ناسازگاری RH و ABO	۱۵
۹۶ /۰۱/۳۰	حاملگی چند قلبی	۱۶
۹۶ /۰۲/۰۶	پرفشاری خون در حاملگی(پره اکلامپسی، اکلامپسی، فشار خون مزمن)	۱۷
۹۶ /۰۲/۰۷	پرفشاری خون در حاملگی(پره اکلامپسی، اکلامپسی، فشار خون مزمن)	۱۸
۹۶/۰۲/۱۳	اختلالات رشد داخل رحمی - استفراغ های شدید در حاملگی	۱۹
۹۶/۰۲/۱۴	حاملگی طولانی شده ، زایمان زودرس و پارگی زودرس پرده های جنینی	۲۰
۹۶/۰۲/۲۰	تروماها در حاملگی و مراقبت از آن، حاملگی در سنین پایین و بالا - اعتیاد در حاملگی	۲۱
۹۶/۰۲/۲۱	آموزش زایمان فیزیولوژیک	۲۲

