

<p>عنوان درس : بارداری زایمان ۱</p>	<p>رشته و مقطع تحصیلی : مامایی - کارشناسی پیوسته</p> <p>کد درس:</p> <p>سال تحصیلی : نیمسال دوم ۹۵-۹۶</p> <p>تعداد واحد: ۲</p> <p>گروه مدرسین: مامایی</p> <p>مدرس مسئول : صفی نژاد</p>
<p>دانشکده : پرستاری مامایی</p> <p>پیشنیاز: دروس علوم پایه</p> <p>میزان واحد به تفکیک : نظری</p> <p>روز و ساعت درس: پنج شنبه ۹:۳۰:۳۰</p> <p>روزهای حضور در دفتر کار: طبق برنامه هفتگی</p> <p>پست الکترونیکی: hadisesafinejad@yahoo.com</p>	<p>اهداف کلی درس:</p> <p>شناخت کامل فیزیولوژی حاملگی، تشخیص حاملگی، اهمیت بهداشت و تغذیه دوران حاملگی</p> <p>اصول مراقبت های دوران بارداری، شکایت های شایع ناشی از حاملگی</p> <p>تشخیص موارد طبیعی و غیرطبیعی در بارداری ، آموزش بهداشت به مادر و خانواده در زمینه مسائل جسمانی، روانی، عاطفی و اجتماعی</p>

جلسه	تاریخ	رئوس مطالب (مفاهیم مورد انتظار تدریس)	فعالیت فراگیران	روش تدریس	نام مدرس
اول		تعریف علم مامایی، هدف علم مامایی وظایف و صلاحیت های ماما و جایگاه وی در سیستم بهداشتی تعریف شاخص های بهداشتی و نحوه شرح حال گرفتن از مددجو	حضور منظم در کلاس گوش دادن فعال یادداشت نکات مهم	سخنرانی پرسش و پاسخ	صفی نژاد
دوم		مروری بر آناتومی دستگاه تناسلی زنانه اجزا دستگاه تناسلی داخلی اجزا دستگاه تناسلی خارجی	//	//	//
سوم		مروری بر فیزیولوژی دستگاه تناسلی داخلی تعریف یک سیگل قاعدگی ویژگی های یک سیکل قاعدگی طبیعی علل آنمی در بارداری بررسی وقایع فیزیولوژیک منجر به تخمک گذاری تغییرات دوره ای آندومتر در طی سیگل قاعدگی	//	//	//
چهارم		تعاریف مراقبتها و مشاوره های پیش از بارداری فیزیوپاتولوژی آنمی داسی شکل اهداف مشاوره پیش از بارداری نحوه مصاحبه و تشکیل پرونده پیش از بارداری	//	//	//
پنجم		معاینات بالینی در مشاوره های پیش از بارداری درخواست آزمایشات پیش از بارداری و و اکسیناسیون آموزشها و مشاوره ها و تجویط مکمل های دارویی	//	//	//
ششم		علایم فرضی و احتمالی حاملگی روش های تشخیص قطعی حاملگی استفاده از سونوگرافی در حاملگی روش محاسبه تعیین سن حاملگی تخمین تاریخ احتمالی زایمانی	//	//	//

//	//	//	فرآیندهای فیزیولوژیک منجر به لقاح نحوه لانه گزینی نحوه تشکیل دسیدوا و جفت وظایف جفت وظایف مایع آمنیون گردش خون در جنین و تغذیه جنین	هفتم
//	//	//	تعریف دوران بارداری تغییرات فیزیولوژیک رحم و تخمدان و سرویکس و واژن در بارداری درمان میگرن آسیب های طناب نخاعی ، تشخیص و درمان انواع ضایعات نخاعی تغییرات فیزیولوژیک پوست در بارداری تغییرات فیزیولوژیک پستان ها در حاملگی	هشتم
//	//	//	تغییرات متابولیک بدن در بارداری افزایش حجم خون در بارداری تغییرات فیزیولوژیک سیستم قلبی عروقی، تنفسی تغییرات فیزیولوژیک سیستم گوارش و کلیوی تغییرات فیزیولوژیک سیستم عصبی عضلانی اسکلتی تغییرات غدد تیروئید در بارداری و...	نهم
//	//	//	مراقبت های دوران بارداری اهداف مراقبت های دوران بارداری آزمایشات روتین دوران بارداری	دهم
//	//	//	سونوگرافی NT در بارداری اهداف تست های غربالگری در بارداری انواع تست های غربالگری جنین در بارداری بررسی و تفسیر تست های غربالگری جنین در بارداری	یازدهم
//	//	//	تست های تشخیصی ناهنجاری های جنین در بارداری امنپوسنتز و موارد کاربرد آن موارد کاربرد CVS اهداف سونوگرافی انومالی اسکن و اندیکاسیون های PGD	دوازدهم
//	//	//	معاینات و بررسی وضعیت جنین در بارداری معاینات لئوپولد (قرار، نمایش پوزیشن، آنکاژمان و حالت)	سیزدهم
//	//	//	تغذیه در دوران بارداری وزن گیری در بارداری تغذیه مادر باردار(کالری و مواد مغذی مهم و ...)	چهاردهم
////	//	//	آموزش - های لازم در بارداری تهوع و استفراغ در بارداری بهداشت عمومی و شکایات شایع در بارداری علایم خطر در بارداری	پانزدهم
			آموزش و کلاسهای آمادگی و خوشایند سازی بارداری و زایمان	

//	//	//		شانزدهم
وظایف دانشجو				
<p>حضور منظم در کلاس - یادداشت نکات مهم - پاسخگویی به سوالات و شرکت در بحث ها</p> <p>نحوه ارزشیابی واحد درسی: میان ترم ۴ نمره</p> <p>امتحان پایان ترم ۱۶ نمره</p>				
<p>بارداری و زایمان ویلیامز جلد اول چاپ ۲۰۱۴</p> <p>منابع اصلی درس و مصوب وزارتخانه:</p> <p>درستنامه مامایی میلز ، میلز، مارگارت اف ، آخرین چاپ</p> <p>دو جلد مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران (راهنمای خدمات داخل و خارج بیمارستانی) وزارت بهداشت ، -</p> <p>راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روش های غیر دارویی ، کاهش درد زایمان وزارت بهداشت ، دفتر فیزیولوژی گایتون، آخرین چاپ</p>				

نام و امضای مدیر مرکز EDC	معاون آموزشی دانشکده	نام و امضای مدیر گروه	نام و امضای استاد

